

バーデン

カフェ

# BADEN Cafe

第5回 認知症カフェ

Open 11/20 水 PM 3:00～

※健康講座が終わり次第、オープンします。

## 「認知症座談会」

これまでを振り返り、認知症や介護について話し合いながら、みんなでほっと一息つきませんか??

今回のお菓子はサンバーデン産さつま芋を使った「芋きんとん」です。



サンバーデンで育てた  
さつま芋をご賞味ください!



どなたでもご参加できます。お誘いあわせの上お越してください。

● 参加費 無料 (お茶お菓子つき)

● 認知症カフェとは・・・



認知症の方や認知症が気になる方、ご家族や地域の方、専門職の方々が集い、お茶をしながら介護や認知症などについて、お困りのことや不安などを話し合ったり、予防を図ったりする地域交流活動の場です。



主催 医療法人瑞心会 老人保健施設サンバーデン