

バーデン

カフェ

BADEN Cafe

第10回 認知症カフェ

Open 11/29 PM
(水) 3:00~4:00

場 所 老人保健施設サンバーデン
参加費 無料（お茶お菓子付き）

テーマ

認知症について学ぼう

講師

奥津 なみえ（看護部長）

どなたでもご参加できますので、ぜひお気軽にお越しください。

バーデンカフェ オープン！！

久しぶりにコロナ禍前の通常スタイルです。



久しぶりに看板見た・・・😁

バーデンカフェ オープン！！

第7回～第9回はコロナ禍のため感染対策を優先し
スタイルを変更して開催しました。
ご理解とご協力ありがとうございました。



令和2年度（第7回）
認知症の寸劇



令和3年度（第8回）
認知症ケア



令和4年度（第9回）
認知症予防

認知症サポーター（キャラバン・メイト）職員による講義を開催しました。

カフェのご案内

- ・ 本日のバーデンカフェについて



認知症に関する病気

認知症の現状や検査、種類（主に4つのタイプ：アルツハイマー型・脳血管型・レビー小体型・ピック病）など、それぞれの特徴やケアする上での注意点などについて、説明させていただきました。

認知症ケア（回想法のご紹介）

12月12日にビラ・オレンジで開催される「第14回オレンジ昭和村」の目的や過去の内容をご紹介したり、昔も今も馴染みのある「ふるさと」をハーモニカやリコーダーで演奏したりするなど、昔を思い出しながら楽しんでいただきました。



カフェのご案内



コグニサイズとは??

国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題を組み合わせたもので、名称は、cognition（コグニション：認知）とexercise（エクササイズ：運動）を組み合わせた造語です。コグニステップ、コグニラダー、コグニウォークなど認知症予防に向けた運動です。

- 本日のメニューについて

「スイートポテト」 安納芋でつくりました

サツマイモがおいしい季節は秋から冬です。また、サツマイモに含まれる食物繊維は認知機能低下の予防効果があります。



内容



認知症の方の脳の状態や種類、特徴について、日常生活や季節的に身近な「鍋」に例えて説明しました。同時に認知症に関する知識や症状、ケア方法なども知っていただきました。コグニサイズも体験していただきましたので、今後の認知症予防に役立ててほしいと思います。

喫茶の様子です



初めて認知症カフェにお越しくくださった方にも丁寧にご説明いたします。喫茶を楽しみながら、在宅介護や認知症に関してのお困りごとをお伺いしました。たくさんの質問をいただきありがとうございました。

ご来場ありがとうございました



次回もお気軽にご来場ください。
お待ちしております!(^^)!