

バーデン

カフェ

BADEN Cafe

第13回 認知症カフェ

2026



Open

3 / 13 (金)

PM 2:00～3:00

場所 老人保健施設サンバーデン



どなたでもご参加できますので、ぜひお気軽にお越しください。

バーデン カフェ BADEN Café 内容



【脳トレ】 14：05-14：20
認知症予防の体操、一度体験しませんか？頭と体を使ってトレーニング！

【学ぶ】 14：20-14：40
認知症について正しい理解と、安心させる声かけの方法を学びましょう

【喫茶】 14：40-15：30
香り、よく噛み、季節を感じることで脳の刺激になります。みんなで楽しくお茶をしましょう

認知症カフェとは・・・

「プラチナカフェ」「オレンジカフェ」とも呼ばれています。認知症の方や認知症が気になる方、ご家族や地域の方、専門職のスタッフなどが集い、お茶をしながら介護や認知症などについて、お困りのことや不安などを話し合ったり、予防を図ったりする地域交流活動の場です。

カフェのご案内



カフェのご案内

本日のバーデнкаフェについて

パーソンセンタードケア

介護福祉士（認知症サポーター）
認知症になってもその人らしく生活を送るためにはどう寄り添っていけば良いのか、パーソンセンタードケアの話しをしながら参加したみなさまと一緒に考えました。



認知症予防体操について

作業療法士
認知症予防には、頭と体を使うことなどが有効とされています。参加したみなさまと認知症予防の体操を行いました。複数の事を同時に行う体操は若者でも難しいです。みなさんと元気良く体操ができてよかったです。



内容



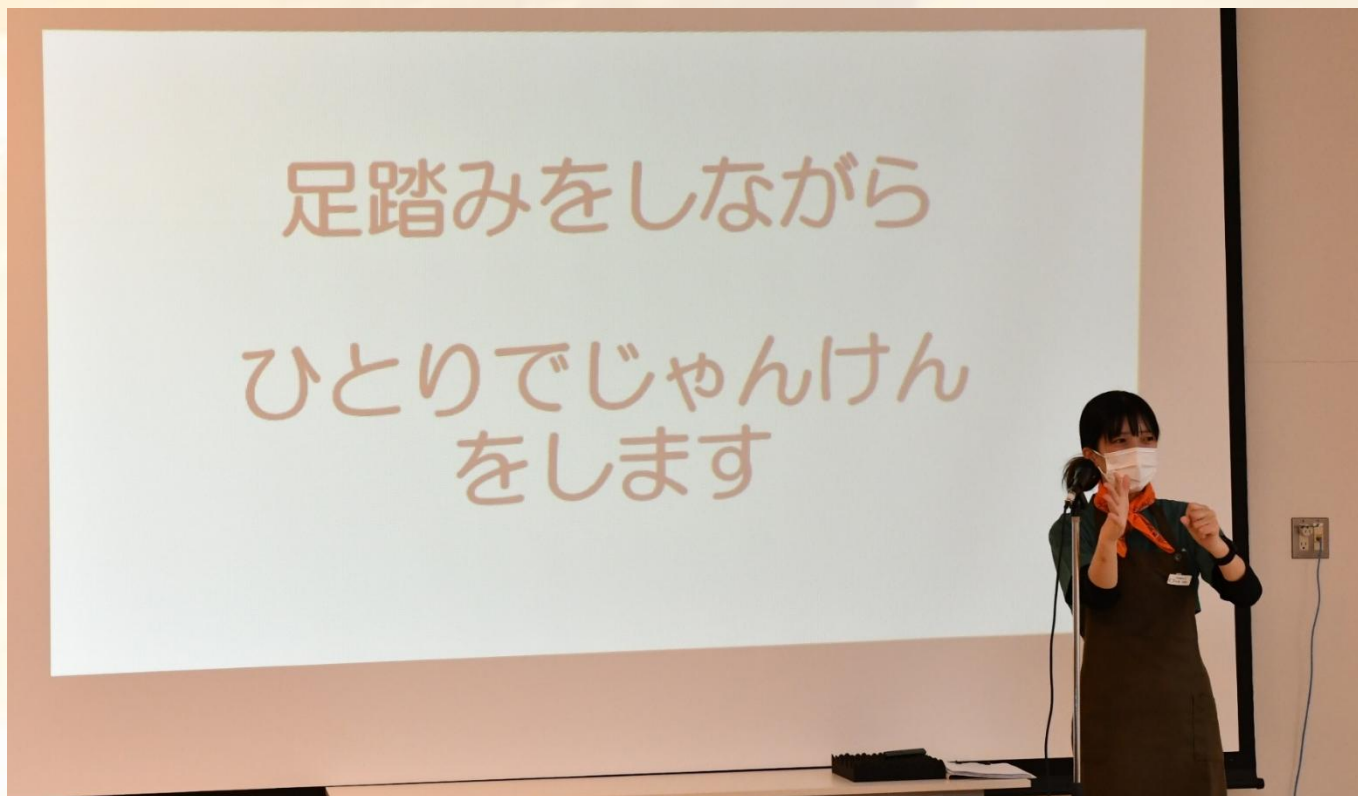
認知症ケアの一つ「パーソンセンタードケア」についてお話ししました。認知症となり表面化した困りごと（徘徊や妄想）の背景にあるご本人の気持ちや、認知症により分からなくなったことと残された考える力、認知症に隠れた気持ちに向き合いました。

内容



作業療法士による認知症予防体操を実施しました。瞬発的に「じゃんけんに負けてください」と言われたら結構難しいですよ。そういった様々な条件下での体操を行いました。みなさんいい表情でした。

内 容



元気な声があちこちから聞こえてきました。こ
うやって楽しく体操する場があるといいですね。

喫茶の様子です



喫茶の様子です



本日のメニューについて

「桜餅」 管理栄養士より

春ということで桜もちを提供いたしました。桜の葉の香りが季節を感じるきっかけとなり、脳に良い刺激を与えてくれます。季節の物を見て、味わうことが、認知症予防に繋がります。

参加したみなさまからは、「春らしくておいしいね」「施設で利用者さんも食べてるんだね」といった声をいただきました。施設での日頃の取り組みを、お伝えできてよかったです。



喫茶の様子です



喫茶を楽しみながら、みなさまから「勉強になった」
「誘ってくれてよかった」とお声をいただきました。
たくさんのご質問をいただきありがとうございました。

ご来場ありがとうございました



次回もお気軽にご来場ください。
お待ちしております!(^^)!