

バーデン

カフェ

BADEN Cafe

第5回 認知症カフェ開催のおしらせ

Open 11/20 水 PM 3:00~

テーマ 「認知症座談会」

これまでを振り返り、認知症や介護について話し合いながら、みんなでほっと一息つきませんか??

今回のお菓子はサンバーデン産さつま芋を使った

「芋きんとん」です。



どなたでもご参加できます。お誘いあわせの上お越しください。

● 場所 サンバーデン デイルーム ● 参加費 無料(お茶お菓子つき)

バーデンカフェ オープン！！

多職種連携で盛り上げます！



カフェのご案内

・本日の バーデンカフェについて 「認知症座談会」

・管理栄養士から 本日のメニューについて

今回のお菓子はサンバーデン産
さつま芋を使った「芋きんとん」です。



座談会の様子です



今回は一年の締めくくりとして、参加された皆さま方へ
普段の生活やこれまでの感想についてお尋ねしました。

普段の生活で気をつけていること



●皆様の声●

- ・血圧が高いから、朝と夕方に測定している。
- ・運動(野球)を続けている。
- ・元気だけど、飲酒を控えたい。

普段の生活で気をつけていること



●皆様の声●

- ・3食きちんとバランスよく、食事に気をつけている。
(オリーブオイル、酢の物、レバー・・・栄養を気にしている)

アンケート結果から

- ・カフェオープン当初に比べ、認知症カフェがどういったものなのか少しずつですが、地域の方々に周知浸透されてきたように感じます。
- ・参加してみても「よかった」というご意見や、カフェの参加回数も増えており、認知症に関する支援の必要性、継続性が求められているように思います。
- ・認知症を予防したいと感じている方が多く、認知症になって周りに迷惑をかけたくないといった思いを知ることができました。

ご来場ありがとうございました



次回は、1/15(同時間)開催予定です。
お気軽にご来場ください。お待ちしております!(^^)!