

サンバーデン通信

SUN BADEN

第59号
令和2年7月発行

「サンバーデン」は、温暖で風光明媚な美浜町にある天然温泉「成光の湯」を利用した温泉施設であることから、太陽の意味の「サン」とヨーロッパ有数のドイツの温泉地「バーデン＝バーデン」から施設名に名付けられました。

今月号の トピックス

- ◆面会制限（オンライン面会）と面会予約制について
- ◆行事報告
- ◆写真館
- ◆おしらせ
- ◆職員採用情報



面会制限(オンライン面会)と面会予約制について



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、全国各地の医療介護施設において面会自粛（面会禁止）されているところですが、当施設においても面会禁止が長期化していることから「利用者さまの顔がみたい。」「少しでも声がききたい。」といったご要望が多く聞かれるようになりました。

当施設では、5月より面会の代替法として「オンライン面会」という新しい形の面会を開始しております。面会者さまからは「久しぶりに顔がみれてほっとした。」「いろいろと話することができてうれしかった。」など、もう会うことができないのでは・・・といった不安も解消され、また「私たちのために準備や配慮してくれてありがとうございます。」など感謝のお言葉を頂き、大変ご好評をいただいております。また対面での面会は7/27より予約制へ変更し、今後の状況を鑑みながら対応してまいります。

今後も面会者さまや利用者さまの健康と安心、安全を第一に考えてまいりますので、引き続き、感染症の拡大防止にご理解とご協力をお願いいたします。

「新しい生活様式」の実践例



(1) 一人ひとりの基本的感染対策	
感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い □人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。 □会話をする際は、可能な限り正面を避ける。 □外出時や屋内でも会話をするとき、人との距離が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。 □家に帰ったら必ず手洗いを洗う。 □人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。 □手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。 ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理をより厳重にする。	
移動に関する感染対策 □感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。 □感染したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。 □地域の感染状況に注意する。	
(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式	
□まめに手洗い、手指消毒、口拭きペーパーの用意 □こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） □身体的距離の確保 □「3密」の回避（密着、密接、密閉） □人混みの多い場所への移動や食事、娯楽等、適切な生活習慣の確立・実行 □毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合は必ず自宅で療養	
(3) 日常生活の各場面別の生活様式	
買い物 □通販も利用 □1人または少人数ですいた時間に □電子決済の利用 □計量をたてて早く済ませる □サンプルなど展示品への接触は控える □レジに並ぶときは、前後にスペース	公共交通機関の利用 □乗車は控える □通んでいる時間帯は避けて □徒歩や自転車利用も併用する
食事、スポーツ等 □公衆はすいた時間、場所を選ぶ □飲み食いなどは、十分に人との間隔を □もしくは自宅で動画を活用 □ジョギングは少人数で □予約制を利用したついでと □使い捨ての箸は利用 □数や応援は、十分な距離からオンライン	食卓 □持ち帰りや出前、デリバリーも □空気をよく □口拭きペーパー、料理は個々に □対面ではなく横並びで座ろう □料理に集中、おしゃべりは控える □お酌、グラスやお箸の出し入れは避けて
イベント等への参加 □接触確認アプリの活用を □発熱や風邪の症状がある場合は参加しない	
(4) 働き方の新しいスタイル	
□テレワークやローテーション勤務 □時差通勤でゆったりと □オフィスはひろびろと □会議はオンライン □対面での打合せは換気とマスク	
※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成	



行事報告

端午の節句

菖蒲湯

5/5～5/12

日頃の温泉に加えて、端午の節句には毎年恒例の「菖蒲湯」をご利用いただいております。多くの利用者さまが、1年の健康を願ったり菖蒲を見て昔話に花が咲いたりと思い思いに楽しまれていました。
※今年の菖蒲は職員の自家栽培です！丹精込めて育てあげた結果、とても喜んでいただきました。来年も楽しみです。



7/7～7/28

七夕まつり



今年も七夕の時期がやって来ました。サンバーデンでは「七夕まつり」と題して2週間開催。利用者さまが気軽に参加出来るスタンプラリーを開催しています。ゲームのフロア全体に飾り付けをして楽しみました。

フロア内に隠れている
彦星を探しに…☆



ゲームに挑戦！クリア
してスタンプGET！



織姫さま見つけたよ！
願い事叶えてね…☆



おやつレク

*5月*ほうじ茶プリン

*6月*鮎菓子

*7月*流しそうめん



季節を感じながらおやつ作りを楽しみました。特に7月の流しそうめんは1年に1度の夏のイベントでもあります。

普段は少し苦手な箸づかいもこの日は現代の若者に負けない熟年のテクニックが光り、素麺だけでなくゼリーや果物も、上手に掴んでいました。





写真館

病院玄関のツツジと
渡邊元嗣名誉院長銅像



渡辺病院関連施設には、たくさんの銅像や絵画作品が飾られています。屋外や玄関、エントランスホール、廊下、室内などに展示された作品は、(故)渡邊元嗣名誉院長が地域住民や利用者さま、職員のために配慮したものです。二宮金次郎の七代目子孫にあたる中桐先生も当院へお越しになり講演会をしていただいたこともありました。

数々の作品が常設されていますので、ぜひお越しの際はご覧ください。



病院待合室
北村西望「おかあさん」



二宮金次郎像と渡辺病院



病棟廊下には、幸島重雄の
油絵が展示してあります



二宮尊徳7代目子孫 中桐万里子（写真中央）さんをお招きして



サンバーデン玄関には、
江尻清音の井筒者

また当施設のデイルームには、季節感を少しでも味わっていただくために、季節ごとに写真を飾っています。（右写真）

閉じこもりがちな方や遠方に外出できない高齢者の方々にも、写真を通じて外出した気分になるなど気分転換になっています。



撮影：磯部

多くの方に私の作品を楽しんでほしいですね。
サンバーデンでお待ちしています。



撮影：磯部、山下

暑い中、自前のカメラで何度も撮影してくれました。トマトが食べられる日を待ち望みながら撮影したそうです(笑)

A cartoon illustration of a young boy with black hair, wearing a blue t-shirt and blue shorts, sitting on a wooden bench. He is holding a clear plastic water bottle to his mouth and drinking. A white towel is draped over his shoulders. The background is a solid green color.

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

2m
以上

2m
以上

十分な距離

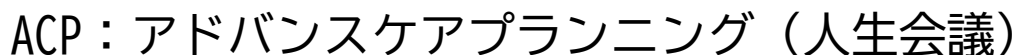
〔 マスク着用時 〕

激しい運動は避けましょう

のどが渇いていても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

「つけない、ふやさない、やっつける」の予防3原則を行い、調理する側も喫食する側も予防していきましょう。



■■■■■サンバーデン通信や施設サービスに関する詳細はこちらへご連絡ください■■■■■

