

# サンバーデン通信

## SUN BADEN

第61号  
令和3年1月発行

「サンバーデン」は、温暖で風光明媚な美浜町にある天然温泉「成光の湯」を利用した温泉施設であることから、太陽の意味の「サン」とヨーロッパ有数のドイツの温泉地「バーデン＝バーデン」から施設名に名付けられました。

### 今月号の トピックス

- ◆新年のご挨拶
- ◆行事報告
- ◆研修報告
- ◆おしらせ
- ◆職員採用情報



### 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

旧年中は当施設の運営に格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。また、新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまと、感染により生活に影響を受けている地域の皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。

さて、2020年は“コロナに始まりコロナで終わる”という過酷な一年でした。56年ぶりに開催されるはずの東京オリンピック・パラリンピックにより世界中の人々が喜びを分かち合い、誰もが幸せの中心にいることを待ち望んでいたかと思いますが、コロナ禍により当施設も環境の変化を余儀なくされ、感染対策の強化や新しい日常生活様式、面会の制限など医療・介護の現場も逼迫した状況となりました。しかしながら、こういった状況下の中、最も強く輝いていたのは利用者の皆さま方でした。大正、昭和、平成、そして令和の時代を迎え、さまざまな時代を生き抜き、支えてきた人生の先輩方は、どのような環境におかれても、いつもと変わりのない笑顔、思いやり、そしてたくましさの大切さを、私たち職員に教えてくれたように感じます。

本年も利用者さまに寄り添い、ご指導賜りながら施設にて安心、安全に療養されるよう努める次第です。皆さま方におかれましても、多大なるご支援ご理解を賜りますようお願い申し上げますとともに、ご健康に恵まれ、素晴らしい一年になりますことを祈念申し上げます。



### 行事報告

施設内でも初詣ができるようにと、毎年恒例となったイベント。今年も神社は介護職員が作製しました。参加した利用者さまは手作りの神社の前で、しっかり二礼二拍手一礼をして家族の健康やコロナ終息などを願っていました。おみくじもできて良い正月となりました。



# 運動会・ボウリング大会開催



いつもは綱引きや玉入れを行っている「秋の運動会」ですが、今年は感染予防対策として例年のような大規模な開催ではなく、各階での開催となりました。レーンもピンも職員の手作りで雰囲気は最高！皆さん真剣な表情でボールを転がしていました。”全集中”で狙いを定め、腕だけでなく、全身を使ってボールを投げ、倒れるかハラハラドキドキは、身体や脳にととても良い刺激になっています。昭和のボウリングブームを思い出しながら懐かしく楽しい1日になりました。

## クリスマス会

12/24に、クリスマスランチパーティーを開催しました。クリスマス衣装に着替えた職員による歌やくじ引きを行い、昼食には特製のちらし寿司と食後のドリンクサービスやデザートを提供しました。いつもよりリッチなランチタイムとなり大好評でした。



## ゆず湯



今年も冬至の時期に合わせて「ゆず湯」を開催。年末年始の寒い時期に向けて、柚子の爽やかな香りに包まれながら健康を願いました。



## おやつレク

11月  
大学イモ



12月  
シフォンケーキ



# 研修報告



## 人生 100 年これからゲーム (11/30 発売)



国内在住 534 名の高齢者の声を反映した日本初の ACP (アドバンスケアプランニング) カードゲームのご紹介です。当グループでも中村医師をはじめ、薬剤師や理学療法士など多くの職種が考えて完成したものです。是非、お試しください。※当施設受付にカードがありますのでご覧ください。

わたしたちが考えました

 聖心会渡辺病院 医師 中村了	 常滑市立病院訪問看護 ステーションきずな 看護師 渡邊裕子	 国立長寿医療研究センター 緩和ケア診療部 医師 西川清博	 快援相談所和び咲び 介護支援専門員 大城咲子	 聖心会渡辺病院 薬剤師 平松昭康	 常滑市立病院 看護師 原田穂子	 聖心会渡辺病院 理学療法士 菅枝英正
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4分野(医療/生活ケア/人間関係/価値感)の  
各13個の大切なことをアンケートを参考にカードにしました!

534名の高齢者やご利用者さまに  
アンケートを実施!

## 認知症カフェ

老健の地域貢献活動として、当施設では認知症カフェを開催していますが、今回は小規模の形でダイニングにて地域住民や利用者さまに、認知症に関する寸劇と体操を披露いたしました。認知症になったときにどういった症状(中核症状や周辺症状)がでるのか、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活するにはどうしたらよいかといったことを一緒に考え、学ぶ機会となりました。

後半は、認知症予防として作業療法士より、認知症予防体操を行い、頭と体を動かしてリフレッシュしていただきました。



## 認知症サポーター養成講座 (キャラバンメイト)

12/17に河和南部小学校6年生を対象に、認知症サポーター養成講座に派遣されました。当施設は、美浜町役場や地域包括支援センター、社会福祉協議会、美浜町デイサービスセンターの方々と連携を図り、講座の劇に協力させていただきました。また特別企画としてコロナ禍における地域の高齢者施設のお仕事(コロナ対策の現状)を知ろうということで施設の取組をご紹介させていただきました。

面会制限による認知症進行が懸念されることから、オンライン面会の推奨がなされていることや風評被害により利用者さまが閉じこもりがちになり、コミュニケーション不足になってしまうことなどを伝えると、とても親身な表情で学習されていた姿が印象的でした。一人でも多くの地域の方々に、認知症高齢者に対する接し方や特徴を学んでいただける大切さを改めて感じる機会になりました。



## ① おしらせ

### 親睦会行事（施設長のお誕生日）

今年はコロナ禍により、新人歓迎会や職員旅行、クリスマス会など大規模な親睦会行事は中止となり、職員間の交流もなく寂しい日々でしたが、施設長のお計らいにより、十分な感染対策を講じた上で、職員全員に対して昼食にステーキをご馳走していただき、グループ職員と交流する機会を頂きました。

また新人や中途職員などに渡辺病院グループの歴史に触れていただく機会が少ない一年だったことから、病院開院 25 周年の DVD 上映をしながら、元県知事の鈴木礼二様、元県副知事の新美富太郎様、ミツカン酢の中埜又左衛門様など数々の有名な来賓の方々とのつながりなどのご紹介があり、改めて名誉院長や施設長の病院や施設のオープンに至るご苦労を感じ、日々安心して働けることに感謝する機会となりました。当日は新人職員をはじめ多くの職員に満面の笑みがみられた一日となりました。



## ① 職員採用情報



サンバーデンでは、正社員・パート・アルバイトを募集中です。医療や介護について勉強したい、働きながら子育てしたい、学生の間施設のことを知りたいなど興味がある方はぜひご相談ください。初心者、無資格者でも丁寧に指導いたします。また病院や託児所、職員寮も隣接しているので安心して働くことができます。まずはお気軽にお問い合わせください。（施設見学もお待ちしております）

#### ■ 募集職種

看護職員（正・准）、介護職員（介護福祉士）、支援相談員（社会福祉士）、送迎運転手など ※ハローワークやホームページをご覧ください。

#### ■ 勤務時間

要相談（希望職種や相談内容による）



■■■■■■■■■■ サンバーデン通信や施設サービスに関する詳細はこちらへご連絡ください ■■■■■■■■■■



医療法人瑞心会

老人保健施設サンバーデン(発行:広報部)

☎470-3235 愛知県知多郡美浜町大字野間字新前田 179-4

TEL:0569-87-3000(代) FAX:0569-87-3080 Mail:3baden@tac-net.ne.jp

※サンバーデン通信及びホームページに掲載された写真、個人情報等はあらかじめ同意、許可の上掲載しております。

ホームページでも  
ご覧いただけます

